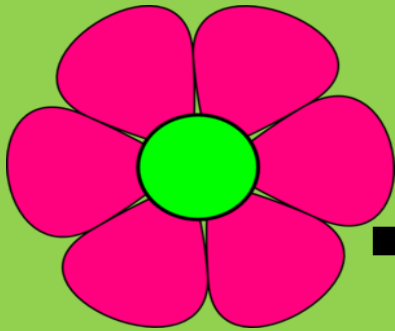


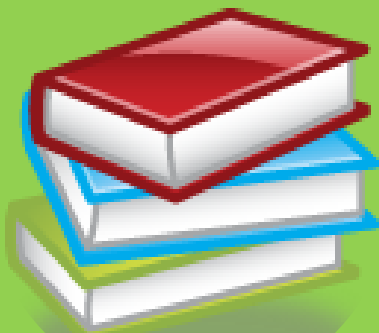
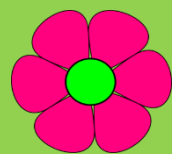
**Bjølsen Aktivitetsskole**



# **Tilbudskatalog**

*Et lite hefte med voksenstyrte aktiviteter*

**Høst 2018**



## Interne læringsstøttende påmeldingsaktiviteter



- Disse aktivitetene drives av oss som er ansatte på AKS
- Aktiviteten holdes alltid på Bjølsen Skole
- Aktivitetene er gratis

### Filmklubben

**Målområde rammeplan for AKS:** Lekser og fordypning

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Gi uttrykk for egne tanker og opplevelser om film.
- Skrive setninger med store og små bokstaver og punktum i egen håndskrift.
- Skrive enkle argumenterende tekster.

**Type aktivitet:** Voksenstyrt påmeldingsaktivitet for 4.trinn.

**Varighet:** 2 timer

**Gjennomføring:**

Vi skal ta for oss fire forskjellige barnefilmer og skrive filmanmeldelser til tre av de, disse filmanmeldelsene skal stilles ut slik at de andre trinnene får se de. Filmene vil variere i form av hvordan og når de er produsert slik at barna også får et innblikk i filmhistorie og ulike produksjonsmetoder innen barnefilm.

*Den fjerde og siste gangen avslutter vi med å dra på Kino, for å gjøre litt ekstra stas på våre eldste barn 😊*

Gjennom å ta utgangspunkt i et ferdiglaget filmanmeldelsesskjema ønsker vi å oppnå at barna ser etter meningsbærende uttrykk i film og videre å sette ord på dette.

# Obligatoriske læringsstøttende aktiviteter



- Disse aktivitetene drives av oss som er ansatte på AKS
- Aktiviteten holdes alltid på Bjølsen Skole
- Aktivitetene er gratis
- Har et læringsfokus fra planleggingsfasen til evalueringsfasen.
- Obligatorisk for alle barna på trinnet som går på AKS

## Høytlesing for 1.trinn

**Målområde:** Lekser og fordypning

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Fortelle sammenhengende om opplevelser og erfaringer
- Lytte og gi respons til andre i samtaler og ved høytlesing
- Samtale om personer og handlinger i eventyr og fortellinger

**Type aktivitet:** Voksenstyrt.

**Varighet:** 1.time, hver tredje uke. Klassedelt

Barna vil gjennom året være med på høytlesing hver tredje uke sammen med resten av klassen. Målet er at barna skal forbedre sine evner til å aktivt lytte, samtale rundt handling i bøkene og komme med konstruktive tilbakemeldinger. Vi ønsker også å styrke språkutviklingen og bidra til økt leselyst.

# Bokprosjekt for 3.trinn

**Målområde fra rammeplanen for AKS:** Lekser og fordypning

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Lytte og gi respons til andre i samtaler og ved høytlesing
- Uttrykke egne tekstopplevelser gjennom ord, tegning, sang og andre estetiske uttrykk
- Lytte, ta ordet etter tur og gi respons til andre i samtaler
- Skrive setninger med store og små bokstaver og punktum i egen håndskrift og på tastatur
- Skrive enkle beskrivende og fortellende tekster
- Arbeide kreativt med tegning og skrijving i forbindelse med lesing
- Strukturere tekster med overskrift, innledning, hoveddel og avslutning
- 

**Prosjektets hovedmål:**

**Type aktivitet:** Voksenstyrt. Ca. 1.time i uka. Dette er en aktivitet alle barna på 3.trinn ved Bjølsen AKS skal delta på.

**Gjennomføring:**

Prosjektet har som sitt hovedmål er å bidra til økt leselyst og stimulere lysten til å selv skape meningsbærende uttrykk gjennom tekst. Å øve på å lytte og la det barna hører inspirere til egne fortellinger.

Vi skal produsere en helt egen grøsserbok med fortellinger og illustrasjoner som barna selv har laget.

Planene er å bytte på å skrive sammen og å hver for seg.

Vi kommer til å hovedsakelig bruke PC på den skriftlige delen slik at barna får øve seg på å bruke Word. Produktet av dette prosjektet å få gitt barna sine egenproduserte grøsserbok som deles ut etter at alle tre gruppene har vært igjennom kurset (Etter jul)



# A-ball for 2.trinn

**Målområde:** Fysisk aktivitet og lek/ Lekser og fordypning

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter.
- Være med i Aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen.
- Bruke ball i leker og noen ballspill
- Vise evnen til samhandling i ulike aktiviteter
- Lese store og små trykte bokstaver
- Trekke lyder sammen til ord
- Utvikle og bruke varierte regnestrategier for addisjon og subtraksjon av tosifrede tall
- Doble og halvere
- Kjenne til, samtale om og videreføre strukturer i enkle tallmønstre

**Type aktivitet:** Voksenstyrt

**Varighet:** 1.time, hver andre uke. Klassedelt

Tall- og bokstavballene, og de tilhørende paddehattene, er utgangspunkt for en lang rekke spennende, morsomme og varierte fysiske og teoretiske øvelser, spill og oppgaver. Med andre ord finnes det ikke ett gitt sett med regler for hvordan du skal spille A-ball. Hver øvelse og hvert spill har sine mål og sine regler knyttet til seg. Settet brukes både til fysiske aktivitetsøvelser, rene samarbeidsøvelser og til fag- og temalæring



# Frie læringsstøttende aktiviteter



- Aktiviteter som tilbys barnegruppen
- Faste aktiviteter som barna velger å være med på
- Ofte delt inn i baser (1.-2.trinn og 3.-4.trinn evt. 2.-4.trinn)
- Har et læringsfokus fra planleggingsfasen til evalueringsfasen.

## Leksehjelp

**Målområde:** Lekser og fordypning

**Kompetansemål:** Skolens kompetansemål for de respektive fagene

**Type aktivitet:** 2.-4.trinn. Ca. en time, en gang i uka.

**Gjennomføring:** Den voksnes rolle er å veilede og hjelpe barna hjelpe barna når de måtte trenge det. Holde et øye med at alle barn gjør det de skal samt gå over leksene og sjekke at barna har forstått leksene og gjort det riktig.



6



# Pedagogisk spillrom

**Målområde fra rammeplanen til AKS:** Lekser og fordypning

**Kompetansemål fra læreplanen:**

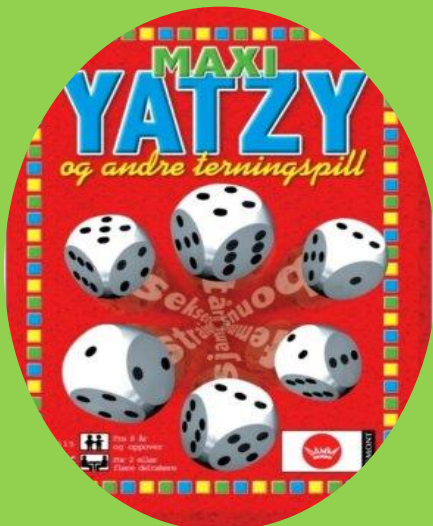
- Vise evne til samhandling i ulike aktiviteter
- Bruke dekorative elementer fra kunst og kunsthåndverk i egne arbeider
- Øve på tall og bokstaver
- Øye-hånd koordinasjon og hukommelse
- Lære regler og lære å følge regler (sosial kompetanse)
- Gjenkjenne tall og øve på å telle
- 

**Type aktivitet:** Voksenstyrt

**Varighet:** 1.time annenhver uke, delt inn i 1.-2.-trinn og 3.-4.trinn

**Gjennomføring:**

Denne aktiviteten er aldersdelt i grupper etter trinn slik at nivået på spillene treffer barnegruppen. Spillene vi bruker er pedagogiske spill som har fokus på lese-, skrive- og regneferdigheter. De voksne som styrer aktiviteten er aktivt med å spiller for å sikre et læringsutbytte.



# Frie aktiviteter



- *Organiserte voksenstyrte aktiviteter*
- *Barna velger selv om de ønsker å delta*

## DISCO (Flytende aktivitet)

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet og Fysisk aktivitet og lek

**Kompetansemål:**

- Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter
- Være med i aktivitet som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen
- Utforske og leke med ulike rytmer og uttrykke dem med bevegelse
- Kreativ utfoldelse

**Type aktivitet:** Delvis voksenstyrt

**Varighet:** 1,5- 2.time (avhengig av popularitet)

**Gjennomføring:** Barna tilbys og oppfordres til å delta. Denne aktiviteten skal bidra til å glede og kreativ utfoldelse innen dans og fysisk aktivitet samt lek. Barna skal gjennom populærmusikk og andre sjangre oppfordres til å bevege seg og utforske nye rytmer og bevegelser og på denne måten bli trygg på seg selv og gruppen.





# Gymsal

**Målområde fra rammeplanen til AKS:** Fysisk aktivitet og lek

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter.
- Være med i Aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen.
- Bruke ball i leker og noen ballspill
- Vise evnen til samhandling i ulike aktiviteter

**Type aktivitet:** Voksenstyrt

**Varighet:** 1 time, 2 ganger i uka.

**Gjennomføring:** Barna tilbys og oppfordres til å delta. De voksne redegjør for hva vi skal gjøre i gymsalen og for selve aktiviteten. Aktivitetene er varierte slik at barna skal få en innføring i ulike former for fysisk aktivitet, men også for at alle barna skal finne en aktivitet som de trives med. Vi arbeider mot at barna skal mestre og oppleve glede ved å mestre aktivitetene.

Fysisk aktivitet er en god måte å befestе samhold mellom barna på kryss av klasser og alderstrinn og øke forståelsen for at vi alle er forskjellige, og at det er det som gjør at vi jobber bra sammen.



# Perling

**Målområde fra rammeplanen til AKS:** Kunst, kultur og kreativitet

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Bruke dekorative elementer fra kunst og kunsthåndverk i egne arbeider
- Øve på å telle
- Jobbe med mønstre
- Øye-hånd koordinasjon
- 

**Type aktivitet:** Delvis voksenstyrt

**Varighet:** 1 time

**Gjennomføring:** Barna oppfordres til å perle utfra mønstre. Dette er en aktivitet hvor den voksne ikke skal være så tydelig i sin styring, men heller la barna bruke sin kreativitet.



# Hobby

**Kompetansemål:** kunst, kultur og kreativitet

- Uttrykke egne opplevelser gjennom tegning
- Blande og bruke primærfarger i eget skapende arbeid
- Lage enkle gjenstander og former i papir og tekstil gjennom å rive, klippe, lime, tvinne og flette
- Lage enkle gjenstander i leire
- Bruke dekorative elementer fra kunst og kunsthåndverk i egne arbeider

**Type aktivitet:** Voksenstyrt

**Varighet:** 1-2 timer, annenhver uke, aldersdelt

**Gjennomføring:** Barna tilbys og oppfordres til å delta. Hver hobby-økt har et tema som på forhånd er bestemt av AKS. Barneveilederen forklarer barna hva de skal lage og støtter opp rundt og veileder barnet gjennom økten. Øktenes tema vil i stor grad påvirkes av nærliggende høytider og hvilken årstid vi er i. På denne måten er vi med på å støtte opp under temaer som også styrer skolehverdagen til barna og som videre knytter sammen AKS og skole på en naturlig måte.



# Eksterne påmeldingsaktiviteter



- Drives av personer med høy kompetanse innen feltet
- Barna meldes på
- Aktiviteten kan koste noe ekstra, betaling skjer direkte til de som driver aktiviteten

## Sjakk

**Målområde:** Lekser og fordypning

**Kompetansemål:** Lære seg sjakk, forbedre ferdigheter innen spillet.

**Type aktivitet:** Ekstern voksenstyrt påmeldingsaktivitet

**Varighet:** Kurs over åtte ganger à 45 minutter

**Gjennomføring:** Regi av Oslo barnesjakkklubb.

Barna meldes på av de foresatte. Hver kursdag starter med at det blir gjennomgått noe nytt som barna kan øve seg på. Barna vil lære seg ulike åpninger og taktikk som vil hjelpe de som allerede kan spille sjakk til å bli bedre spillere samt lære nybegynnerne spillets regler.



# Dansekurs

**Målområde fra rammeplanen til AKS:** Kunst, kultur og kreativitet og Fysisk aktivitet og lek

**Kompetansemål fra læreplanen:**

- Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter
- Være med i aktivitet som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen
- Utforske og leke med ulike rytmer og uttrykke dem med bevegelse
- Kreativ utfoldelse
- 

**Type aktivitet:** voksenstyrt

**Varighet:** 45min per økt.

**Gjennomføring:** Innføring i ulike former for dans. Inspirert av Hip Hop, Street Dance, Break, Show-dans fra kjente musikk videoer som for eksempel Marcus og Martinius



# Kor



**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet

**Kompetansemål:**

- Bruke stemmen variert i ulike styrkegrader og tonehøyder
- Imitere rytmer og korte melodier i ulike tempi, takt- og tonearter
- Improvisere enkle stemmer og rytmer etter gehør
- Delta i leker med et variert repertoar av sanger, rim, regler, sangleker -
- Sette sammen musikalske grunnelementer som klang, rytme, dynamikk og melodiske motiver.
- Utforske ulike musikalske uttrykk gjennom å improvisere med lyd og bevegelse

**Type aktivitet:** Ekstern voksenstyrt påmeldingsaktivitet

**Varighet:** Økter på 1 time

**Gjennomføring:** Bjølsen Kulturforum

Barna meldes på av de foresatte.

# All-idrett

**Målområde:** Fysisk aktivitet og lek

**Kompetansemål:**

- Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter.
- Være med i Aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen
- Vise evnen til samhandling i ulike aktiviteter
- Selvkontroll og beherskelse
- Bruke ball i leker og noen ballspill

Sosial utvikling gjennom samhandling med barn og voksne, lære regler i leker og ballspill med mer.

**Type aktivitet:** Ekstern voksenstyrt påmeldingsaktivitet

**Varighet:** Kurs over 5-6 uker

**Gjennomføring:** Regi og gjennomføring av Sagene IF

Tilbudet i høst har vært i aktivitetene; Rugby, Tennis og Bryting



# Bordtennis

**Målområde:** Fysisk aktivitet og lek

**Kompetansemål:**

- Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter.
- Være med i Aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen
- Vise evnen til samhandling i ulike aktiviteter
- Selvkontroll og beherskelse

Sosial utvikling gjennom samhandling med barn og voksne, lære regler i leker og ballspill med mer.

**Type aktivitet:** Ekstern voksenstyrt påmeldingsaktivitet

**Varighet:** Kurs over 5-6 uker

**Gjennomføring:** Regi og gjennomføring av Oslo Bordtennisklubb

Innhold: Teknikktrening samt leker, beregnet på nybegynnere/litt øvede i aldersgruppen 1.-4.trinn

